

Modalidad: Online y Presencial.

Duración

30 HORAS

Habilidades Sociales y Asertividad

Temario Resumido:

- Comunícate con eficacia. Maneja con éxito la comunicación verbal y no verbal
- Teoría de la asertividad
- Comportamiento asertivo
- Aumenta tu eficacia en situaciones conflictivas
- Cómo manejarse con diferentes tipos de personas
- Aumenta tu energía y relájate
- Claves para la comunicación telefónica
- Elimina los bloqueos mentales para cambiar pensamientos
- Pensamiento positivo
- Plan personal para la comunicación asertiva y positiva